

# Inbjudan till NUSS Äldre (25m)



**1 - 3 februari 2019**

**Borås Simarena, Borås**

**Fredag 1/2 Kl. 17.30**

**Lördag 2/2 Kl. 8.20 och 14.50**

**Söndag 3/2 Kl. 8.20 och 14.50**

**Tävlingsklasser: Pojkar och flickor**

**Juniorer, 16 – 20 ÅR**

**Klass 14 – 15 ÅR**

## Arrangör SK Elfsborg

<b>Simsätt och Distanser (Fullt Program)</b>				
<b>Frisim</b>	<b>Bröstsims</b>	<b>Ryggsim</b>	<b>Fjärilsim</b>	<b>Medley</b>
50	50	50	50	100
100	100	100	100	200
200	200	200	200	400
400				4x50
1500/800				
4x50	OBS 15 år och yngre simmar endast lagkapp 4x50 FR och 4x50 ME			
4x100				
4x200				

**Välkommen till Vinterns Elitmönstring för Ungdom**

## Fredag

### Pass 1 \* Kl. 17.30

#### Gren Simsätt

1	1500 fr	P 16-20	2 heat
2	800 fr	F 16.20	2 Heat
3	1500 fr	P 14-15	2 Heat

#### Gren Simsätt

4	800 fr	F 14-15	2 Heat
5	4 x 100 fr	P 16-20	3 Heat
6	4 x 100 fr	F 16-20	3 Heat

### Pass 2 \* Kl. 08.20

## Lördag

### Pass 3 \* Kl. 14.50

#### Prisceremoni Gren 1 - 6

7	50 fj	F 16-20	5 Heat
8	50 fj	P 16-20	5 Heat
9	50 fj	F 14-15	5 Heat
10	50 fj	P 14-15	5 Heat
11	400 fr	F 16-20	3 Heat
12	400 fr	P 16-20	3 Heat
13	200 me	F 14-15	3 Heat
14	200 me	P 14-15	3 Heat

#### Prisceremoni Gren 7 - 12

15	100 ry	F 16-20	4 Heat
16	100 ry	P 16-20	4 Heat
17	200 br	F 14-15	3 Heat
18	200 br	P 14-15	3 Heat
19	100 fr	F 16-20	4 Heat
20	100 fr	P 16-20	4 Heat
21	200 fj	F 14-15	3 Heat
22	100 me	P 14-15	4 Heat

#### Prisceremoni Gren 13 - 20

23	4 x 50 me	F 16-20	2 Heat
24	4 x 200 fr	P 16-20	2 Heat
25	4 x 50 me	F 14-15	2 Heat

#### Prisceremoni Gren 21 - 25

26	50 ry	P 16-20	5 Heat
27	50 ry	F 16-20	5 Heat
28	50 ry	P 14-15	5 Heat
29	50 ry	F 14-15	5 Heat
30	400 me	P 16-20	3 Heat
31	400 me	F 16-20	3 Heat
32	200 fr	P 14-15	3 Heat
33	200 fr	F 14-15	3 Heat

#### Prisceremoni Gren 26 - 31

34	100 fj	P 16-20	4 Heat
35	100 fj	F 16-20	4 Heat
36	200 ry	P 14-15	3 Heat
37	200 ry	F 14-15	3 Heat
38	100 br	P 16-20	4 Heat
39	100 br	F 16-20	4 Heat
40	200 fj	P 14-15	3 Heat
41	100 me	F 14-15	4 Heat

#### Prisceremoni Gren 32 - 39

42	4 x 50 me	P 16-20	2 Heat
43	4x200 fr	F 16-20	2 Heat
44	4 x 50 me	P 14-15	2 Heat

### Pass 4 \* Kl. 08.20

## Söndag

### Pass 5 \* Kl. 14.50

#### Prisceremoni Gren 40 - 44

45	50 br	F 14-15	5 Heat
46	50 br	P 14-15	5 Heat
47	50 br	F 16-20	5 Heat
48	50 br	P 16-20	5 Heat
49	400 fr	F 14-15	3 Heat
50	400 fr	P 14-15	3 Heat
51	200 me	F 16-20	3 Heat
52	200 me	P 16-20	3 Heat

#### Prisceremoni Gren 45 - 50

53	100 ry	F 14-15	4 Heat
54	100 ry	P 14-15	4 Heat
55	200 br	F 16-20	3 Heat
56	200 br	P 16-20	3 Heat
57	100 fr	F 14-15	4 Heat
58	100 fr	P 14-15	4 Heat
59	200 fj	F 16-20	3 Heat
60	100 me	P 16-20	4 Heat

#### Prisceremoni Gren 51 - 58

61	4 x 50 fr	F 16-20	2 Heat
62	4 x 100 me	P 16-20	2 Heat
63	4 x 50 fr	F 14-15	2 Heat

#### Prisceremoni Gren 59 - 63

64	50 fr	P 14-15	5 Heat
65	50 fr	F 14-15	5 Heat
66	50 fr	P 16-20	5 Heat
67	50 fr	F 16-20	5 Heat
68	400 me	P 14-15	3 Heat
69	400 me	F 14-15	3 Heat
70	200 fr	P 16-20	3 Heat
71	200 fr	F 16-20	3 Heat

#### Prisceremoni Gren 64 - 69

72	100 fj	P 14-15	4 Heat
73	100 fj	F 14-15	4 Heat
74	200 ry	P 16-20	3 Heat
75	200 ry	F 16-20	3 Heat
76	100 br	P 14-15	4 Heat
77	100 br	F 14-15	4 Heat
78	200 fj	P 16-20	3 Heat
79	100 me	F 16-20	4 Heat

#### Prisceremoni Gren 70 - 79

80	4 x 50 fr	P 16-20	2 Heat
81	4 x 100 me	F 16-20	2 Heat
82	4 x 50 fr	P 14-15	2 Heat

#### Prisceremoni Gren 80 - 82

Insimningstider: Fredag 16.30-17.20. Lördag och Söndag 07.15-08.15 och 13.30-14.45 Insläpp 07.00

## Anmälan

Anmälan skall vara oss tillhanda **senast måndagen den 14 januari 2019 KL. 23.59**

**Anmälningstid från 25 och 50 metersbana räknas lika. Ingen omräkning.**

**Anmälan är öppen from måndagen den 3 december 2018.**

Anmälan skall ske via TEMPUS [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) .

Anmälda simmares resultat måste finnas med i SSF:s simdatabas TEMPUS annars är anmälan ogiltig.

Efteranmälan kommer att mottagas i mån av plats och heatbegränsningar. Detta mot dubbel startavgift fram till kl.12.00 första tävlingsdagen.

## Startavgift

Startavgiften är 70:-/ individuell start och 90:-/lagstart, för de som kommer med på startlistan.

Vid startbegränsning utses 6 reserver i varje gren. Antal heat i en gren kan utökas om antalet heat i andra grenar är mindre.

Faktura utsändes till anmälda klubbar för startavgifter för simmare/lag som kommer med på startlistan.

## Startlista

Startlista publiceras inom en vecka efter anmälningstidens utgång på vår hemsida.

Heatlista erhålles vid ankomst och under tävlingens gång. **Preliminär starttid kommer att anges för varje gren.**

## Strykningar / laganmälan och div. blanketter

Blanketter för strykningar, efteranmälningar och laganmälan hämtas från vår hemsida.(pdf-format)

Strykningar skall ske senast 1 timma (16.30) före första passet och för övriga pass senast 30 min efter föregående pass slut. (se adress ovan/tävlingsbyrån). **OBS! Även reserver måste strykas.**

Strykningar kan även göras via Wingrodans APP, <http://app.livetiming.se>

Laganmälan skall vara tävlingsbyrån tillhanda senast 1 timma före passets början.

**För strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider, eller tom bana, uttages en extra avgift på 300:- vilket betalas på plats eller mot faktura.**

**Mat och logi kan bokas genom [www.skelfsborg.com](http://www.skelfsborg.com) under "arrangemang" och "NUSS-äldre"**

## Specialbestämmelser för NUSS-Ä och NUSS-Y

Simmare får ej delta i mer än en åldersklass individuellt och en åldersklass i lag.

Simmare som deltagit i NUSS-Y får inte delta i NUSS-Ä.

## Priser

**NUSS-medaljer:** Guld, Silver, Brons till placering 1 - 3 (Lagmedlemmar i lagkapper)

**Årets tre bästa NUSS-klubbar, högsta totalpoäng från årets tre tävlingar erhåller 5000:-, 3000:- och 2000:-**

Poängberäkning: 14, 11, 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1. Dubbel poäng i lag.

## Resultatservice

Resultatlista uppsättes löpande omedelbart efter varje gren på anslagsplats.

Resultat i realtid kommer finnas på Internet. Klicka på **Live Timing** på vår hemsida

Resultat- och Statistikfiler kan hämtas på vår hemsida senast första vardagen efter tävlingen.

**Upplysningar:** SK Elfsborgs kansli, tel. 033-13 59 00

SK Elfsborgs hemsida: [www.skelfsborg.com](http://www.skelfsborg.com)